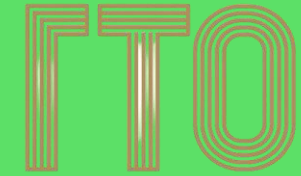




ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КЛУБ  
«ПАРАЛИМПИК»**

**Визит в школу-интернат  
"Красные зори"  
16.02.2023**

**Санкт-Петербург**

16 февраля 2023 года представители Физкультурно-спортивного клуба “Паралимпик” посетили ГБОУ ЛО “Школа-интернат “Красные Зори”.



ПА



Знакомство со школой произошло благодаря Анатолию Крапивкину - спортсмену клуба, занимающемуся футболом на электроколясках. Анатолий является учеником школы и в этом году он заканчивает выпускной класс.



PARA



Предыдущий визит в школу состоялся в ноябре 2022 года. Кроме того, ученики школы охотно посещают мероприятия клуба. Так в январе 2023 года они приняли участие в ежемесячном фестивале клуба, посвященном экспериментальным нормативам ГТО на электроколясках



Анатолий продемонстрировал учащимся комплекс экспериментальных упражнений ГТО на электроколясках. Упражнения включали в себя такие элементы управления электроколяской, как объезд препятствий (конусов) и ведение футбольного мяча, в том числе и через препятствия.

**PARALYMP**



Физкультурно-спор

После завершения демонстрации ученики школы получили возможность пройти упражнения самостоятельно на спортивных электроколясках клуба. Выполнение упражнений проводилось под надзором преподавателей школы, а также инструктора клуба по адаптивной физической культуре.



Дети отреагировали на визит ФСК с большим энтузиазмом. Мероприятие посетило большое количество учеников всех возрастов.



С

клуб "

Практически каждый ученик, посетивший мероприятие, изъявил желание самостоятельно пройти комплекс упражнений. Некоторые попытались пройти его более одного раза.



РА



Каждая тренировка обязательно завершается тренировочным матчем, в котором спортсмены закрепляют изученные навыки на практике.



**Физкультурно-спортивный клуб "Паралимпик"**  
**приглашает Вас в спортивную секцию по**  
**футболу на электроколясках.**

**Набор юниоров с 5 лет.**

**ПАРАЛИМПИК**  
Занятия проходят еженедельно по вторникам и  
средам с 13:00 до 16:00

**Президент СПб РОО ФСК "Паралимпик"**

**Ермакова Разиля Рифовна**

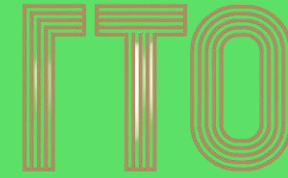
**E-mail: [razilay-brr31@mail.ru](mailto:razilay-brr31@mail.ru)**



Физкультурно-спортивный клуб "Паралимпик"



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
**ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

